



**MPP
Scolaire**

Ma Petite Planète Scolaire

La liste des défis au Collège

1. Pas de gaspillage alimentaire !
2. L'exotique a des limites !
3. Le goûter c'est sacré
4. À table !
5. Le menu du jour
6. C comme courgette
7. Agissons ensemble
8. Alerte au déchet
9. L'art de sensibiliser son entourage
10. Proposer c'est déjà agir !
11. Coucou hibou coucou
12. Sylvothérapie
13. Réveille le lion qui est en toi !
14. Les 4 saisons
15. Voir la vie en vert
16. Mon Petit Arbre
17. Les 4 saisons gourmandes
18. Monet en herbe
19. Lettre d'amour / de rupture
20. Cher.e futur.e moi
21. Le tri c'est la vie
22. À la claire fontaine
23. Mr Robot
24. Une déco de Noël écolo
25. Cleanwalk challenge
26. Défi caché semaine 2
27. Défi caché semaine 3
28. Défi de classe facile
29. Défi de classe difficile
30. Ça coule de source
31. C'est pas Versailles ici
32. L'eau c'est précieux
33. Les nouveaux Shaka Ponk
34. À bicyclette
35. Sortie éco-responsable
36. On limite la voiture !
37. Nos ami.es les insectes
38. À vos écouteurs
39. Green journaliste
40. La langue des signes
41. Un peu d'amour dans ce monde de brutes
42. La foire au troc
43. Des recherches écolo
44. La technologie : une fausse bonne amie ?
45. Carpe Diem



@mapetiteplanete

www.mapetiteplanete.org

Ma Petite Planète Scolaire – Liste des défis au collège

N°	Défis max	Défi	Preuve	Points
ALIMENTATION				
1	3	Finir entièrement son assiette – 0 gaspillage !	#photo	2
2	1	Donner 3 raisons de réduire sa consommation de produits importés.	#texte	2
3	2	Faire soi-même un gâteau ou un biscuit sans chocolat (le mettre dans un contenant réutilisable si besoin !).	#photo	3
4	3	Manger un repas totalement végétarien équilibré (sans viande, ni poisson)	#photo	3
5	1	Écrire un menu (entrée, plat, dessert) avec des fruits et légumes de saison locaux.	#recette	3
6	2	Cuisiner un repas avec des fruits et légumes de saison commençant par la lettre C.	#photo	3
AMBASSADEUR.ICE CLIMAT				
7	2	Faire faire un défi à une personne de ton entourage qui ne participe pas à MPP.	#photo	2
8	1	Interpeller (gentiment) une personne qui jette un mégot / un déchet par terre en lui expliquant pourquoi c'est mauvais pour la planète.	#ontecro t	4
9	1	Créer une affiche de sensibilisation à un éco-geste ou à une cause environnementale.	#photo	5
10	1	Faire une proposition par équipe à la personne qui dirige ton établissement pour rendre le collège plus écolo.	#photole ttre	8
BIODIVERSITÉ				
11	1	Prendre en photo un oiseau en liberté (le pigeon c'est beaucoup trop facile et il y en a sûrement d'autres à découvrir, mène l'enquête...), le nommer et décrire une ou plusieurs de ses particularités.	#photo texte	3
12	1	Faire un câlin à un gros arbre (un dont tu ne peux pas faire le tour avec tes bras).	#photo	3
13	1	Réaliser la posture du lion en yoga (et en profiter pour méditer 5 minutes).	#photo	3
14	1	Dessine 4 fleurs de saison (chaque fleur doit représenter 1 saison).	#photo texte	4
15	1	Participer à une action de végétalisation de l'établissement (potager, arbre, mur végétal, plantes dans les salles de classe) !	#prof	6
16	1	Planter un arbre (graine) ou un arbuste ou des haies.	#photo	6
CRÉATION				
17	1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison et l'afficher sur son réfrigérateur.	#photo	4
18	1	Faire une œuvre d'art avec des matériaux naturels ou recyclés (l'upcycling tu connais ?).	#photo	6

19	1	Écrire une lettre d'amour à quelque chose de bénéfique à la planète (vélo, potager, ...) OU inversement une lettre de "rupture" à quelque chose de négatif (fastfood, avion, ...) et la partager !	#photo texte	6
20	1	Écrire une lettre à son soi du futur avec des bonnes résolutions écolos ! La donner à ton enseignant.e qui te la redonnera à la fin de l'année scolaire.	#photo texte	6
DÉCHETS/ DIY				
21	1	Trier les déchets à la cantine, en ville ou à la maison.	#photo	3
22	1	Remplir sa bouteille d'eau ou sa gourde plusieurs fois pour la réutiliser.	#photo	3
23	1	Déposer des produits électriques et électroniques usagés qui ne fonctionnent plus (à recycler) dans des centres de collecte : piles, ampoules, vieux téléphones portables...	#photo	5
24	1	Fabriquer une déco de Noël pour sa classe avec des matériaux de récupération.	#photo	6
25	2	Faire une clean walk (ramassage de déchets) ou une séance "plogging" (jogging + ramasser des déchets).	#photo	7
DÉFIS CACHÉS				
26	1	Ce défi sera révélé le 28 novembre.	#prof	4
27	1	Ce défi sera révélé le 21 novembre.	#texte	10
DÉFIS DE CLASSE				
28	1	Défi de classe facile (à personnaliser)	#àdéfinir	2
29	1	Défi de classe difficile (à personnaliser)	#àdéfinir	4
ENERGIES ET RESSOURCES				
30	3	Couper l'eau de ta douche quand tu te savonnes et quand tu te laves les cheveux.	#ontecro it	2
31	1	Éteindre la lumière quand on sort d'une pièce.	#prof ou parent	3
32	1	Donner une seconde vie à de l'eau déjà utilisée (eau de pluie, eau de chauffage de la douche) pour arroser la Nature (arbres, plantes).	#photo	4
MAXI DÉFI				
33	1	Écrire une chanson / rap / slam avec son équipe en lien avec l'environnement et si possible la présenter lors du dernier cours !	#vidéo	10
MOBILITÉ				
34	2	Faire 10 km à vélo, en trottinette ou à pied dans la même journée (Si tu n'as pas de vélo ou trott', pense à en emprunter).	#photo	5
35	1	En groupe, réfléchir à une sortie éco-responsable (du transport aux activités) à réaliser avec ta classe et la proposer à ton/ ta prof ou à la personne qui dirige l'établissement.	#texte	5
36	2	Réaliser tous les petits déplacements de moins de 5 km à pied, en trottinette ou à	#photo	6

		vélo, en transports en commun ou en covoiturage pendant une semaine.		
NOUVELLES CONNAISSANCES				
37	1	Se renseigner sur l'utilité des insectes de jardin et partager ce que tu as appris sur la conversation.	#photo	3
38	2	Écouter un podcast sur l'écologie (15 min minimum) et écrire en quelques lignes ce que tu as appris dans ta conversation de classe.	#texte	4
39	1	Écrire un article sur les moyens d'action pour lutter contre le changement climatique en interviewant 3 personnes minimum ! Vous pouvez former des groupes de 2 ou 3 pour réaliser ce défi.	#article	8
SOLIDARITÉ				
40	1	Apprendre une phrase ou une chanson en LSF (langue des signes française) et la reproduire en classe.	#prof	3
41	2	Écrire une lettre / téléphoner à une personne à qui cela fera plaisir, notamment une personne que tu ne vois pas souvent par exemple.	#photo	4
42	1	Faire du troc avec une personne de ton entourage. Le troc doit s'effectuer avec une personne qui n'est pas dans ton équipe, ce sera l'occasion d'échanger à ce sujet !	#photo	5
TECHNOLOGIES				
43	1	Installer et utiliser un moteur de recherche éco-responsable sur son smartphone ou ordinateur ou sur celui d'une personne de son entourage ou au sein de l'établissement ! Tu peux utiliser Ecosia ou Lilo par exemple.	#capture ecran	3
44	1	Donner un chiffre impactant sur la pollution numérique.	#texte	3
45	1	Passer moins d'une heure par jour sur les réseaux sociaux pendant une semaine. Tu n'utilises pas de réseau social ? Tu gagnes les points directs !	#capture ecran	8

Les explications des défis sont disponibles

juste ici :

Scanne ce QR code

ou

Rends-toi sur ce lien



<https://bit.ly/3T1fnra>